

ISLAND HOPPING

 **Take the Family Exploring - 29 km**
The Island Hopping route is one of 26 panoramic routes along the Danish coastline. Panorama Routes are premium cycle routes offering places to eat, accommodation and entertaining experiences. Beautiful views and places of special interest in the landscape characterize these routes. The Panorama Routes are part of the Powered by Cycling: Panorama project supported by the European Regional Development Fund.

This route takes **Stege (1)** as its starting point, but it can be started at any point. From Stege, cycle down Storegade and pass Møns Museum which has changing exhibitions – including for children – a pleasant yard and a museum shop. The route continues past Molleporten, Stege's historical medieval city gate, and Stege Vold, where signs provide information about the ramparts. Continue on Klintevejen towards Udby, a fine little village with small stalls at the roadside and a village pond. Try to find the organic seaweed house. Turn left on Dirkej where the route takes you through Udby/Stege Forest, a new forest offering various nature experiences. Just after **Mose-hældgård (2)** you will find a beautiful view of Stege



Ø-HOP – PÅ OPDAGELSE MED FAMILIEN – 29 KM

 "Ø-hop – på opdagelse med familien" er en af 26 Panoramarter i det kystnære Danmark. Panoramarter er kvalitetscykelruter med muligheder for bespisning, overnatning og særlige oplevelser. Udsyn og indblik er nøgleord for ruterne, hvorfor de løber til utsigtspunkter og særlige steder i landskabet. Panoramarterne er en del af projektet "Powered by Cycling: Panorama", støttet af EU's regionalfond.

Panoramaruten "Ø-hop – på opdagelse med familien" er is på stranden, sanseleje i skoven, langstrakte strandenge, krogede træer og smukke Nyord med snørklede gader, galærer og god mad. Du føres gennem det smukke nordvestlige Møn ad stille landeveje. Turen er handicapengnet for håndcyklister. Kombiner evt. med Panoramarten 423, "Den syde tur", så turen bliver i alt 42 km.

Turen er her beskrevet med **Stege (1)** som startsted, men kan påbegyndes et hvilket som helst sted. Fra Stege cykler du ad Storegade og passerer Møns Museum, der har skiftende udstillinger – også for børn, hyggelig gårdsplads og museumsbutik. Turen fortsætter forbi "Mølleporten", Steges historiske middelalderbyport, og Stege Vold, hvor skilt informerer om fæstningsanlægget. Herfra videre via Klinte-vejen mod Udby, en fin lille landsby med små boder ved vejkanten og gadekær. Prøv at få øje på det økologiske tanghus. Ved Dirkej drejes til venstre, og turen går nu igennem Udby/Stege skov, en ny skov med forskellige naturoplevelser. Lige efter **Mosehældgård (2)** er der et smukt kig ud over Stege Bugt med Dronning Alexandrines Bro og øerne Lindholm, Tyreholm og Nyord i det fjerne. Hos **Galleri Warrer (3)** kan der tankes op med kreative indtryk og sødt til ganen i galleriets udstilling, butik eller café.

Ulvshale (4) er små vejboder, cykeltur langs strandvolden med kig til havet, i juli måned is ved strandcaféen, vind og hav. Halvoen Ulvhale er opbygget af strandvold bestående af sand, grus og især flintsten, som havet har høvlet af Møns Klint og fort hertil. Ulvhale er Møns største feriehusområde. Ønsker du god tid til at

Bay with Dronning Alexandrines Bridge and the islands of Lindholm, Tyreholm and Nyord in the distance. At **Galleri Warrer (3)** stock up on creative impressions and treats in the gallery's exhibition space, shop or café.

Ulvshale (4) has small roadside stalls, cycling trips along the beach embankment with its view of the sea, ice cream at the beach café, wind and sea. The peninsula of Ulvhale consists of beach embankments comprising sand, gravel and especially flint which the sea has planed off the Cliffs of Møn and brought here. Ulvhale is Møn's largest holiday home area. If you need time to explore these beautiful surroundings, stay the night at either Ulvhale B&B or Ulvhale Camping. Ulvhale Forest offers fun forest adventures for young and old.

Naturcenter Ulvhalegård (5) is an obvious starting point for a trip around Sansestien (Sensory Path). Try to find the Ringing Stone and hear the stone tell its story through your mouth. Sansestien also leads you right out past the redoubt which was built during the wars with England (1801-14) and which now is an area of outstanding natural beauty with salt meadows and grazing cattle.

The route continues along Ulvhalevej through the forest until the landscape unexpectedly opens up towards Ulvhale-løbet and **Nyord-broen (6)** (Nyord Bridge). The wide salt marshes stretch out on the other side of the bridge. They flood several times a year and are part of a large bird reservation. From the top of the bird tower, you will have an excellent view of the meadows, Ulvhalelobet and Møn. The salt meadows are succeeded by a large morain hill. Now you have to pedal hard to get up to the top. Here is a picnic shelter, **Børges Mark-hus (7)**, with an exhibition about farming on the island through the ages and a 360° view.

You reach **Nyord Landsby (8)** (Nyord Village) via Nyordvej. The village is very much worth a visit with its well-kept houses, old farms, fine octagonal church, Møllestangen, Denmark's smallest museum, and small businesses and galleries. Enjoy lunch in Løllesgaard or the Noorbohandelen café. If you have brought your own sandwiches, there are several tables and benches you can use down on the atmospheric harbour. In July and August the postboat Røret will sail you and your bicycle to Sealand or Stege. Check the timetable by the link in the optionlist.

On the way back, you pass **Naturcenter Hyldevang (9)**. Return over the Nyord Bridge, then turn right soon after along Telefonstien, which is a gravel and forest track and not suitable for bicycles with trailers or loads (take Ulvhalevej instead). You will pass holiday homes in the forest, then the heather and Vedelen before you reach Hegnede Bakke (Hegnede Hill) where the paved road starts. On top of Hegnede Bakke you turn right down the cycle path towards Stege. Just 100 metres further on, you will be able to catch your breath under a shopping-trip at the organic farmshop Tranholt Landhandel.

The cycle path takes you along Ulvhalevej directly to Stege, through an undulating landscape with many picturesque viewing points. In Stege you will be met by the smell of biscuits from the Bisca factory and a wealth of adventure in this beautiful medieval town.

FURTHER OPTIONS

- (1) Møns Museum facebook.com/Moensmuseum
- (1) Lizas Gallery lizasgallery.com
- (2) Mosehældgård, a good starting point for a trip. Shelters, compost toilet and even an insect hotel!
- (3) Galleri Warrer warrer.dk
- NYORD:**
- (6) Nyord Bridge with the ruins of the stone mine
- (8) Lodsudkigget Møllestangen, with views of the sea and benches
- (8) Noorbohandelen and mustard mill noorbohandelen.dk
- (8) Runas, unique glass and silver jewellery runas.dk
- (8) Strægården straagarden.dk
- (8) Nyord Naturprodukter (shop) kultivatorsyd.dk
- (8) Small stall, Nyord's kiosk with fun souvenirs
- (8) Løllesgaard (restaurant) www.loelles.dk
- (8) Nyord B&B. www.nyord-bb.dk
- (8) Traditional Postboat Røret www.postbaedenroret.dk
- (9) Naturcenter Hyldevang nyord.info
- (10) Tranholt Landhandel tranholtlandhandel.dk



TRAFFIC

Paved main roads with only light traffic. Telefonstien: gravel and forest roads (minus trailer). Max. 3% slopes.

Effective cycling time at 11 km/h
(adults) 2:40 hours

Effective cycling time at 8 km/t
(children) 3:40 hours

All information about accommodation and restaurants as well as sights: accept with caution!

Link to further cyclist informations:



Ø-HOP PANORAMARUTE 422



INSELHÜPFEN ISLAND HOPPING



DU KAN OGSÅ OPLEVE

- (1) Møns Museum facebook.com/Moensmuseum
- (1) Lizas Gallery lizasgallery.com
- (2) Mosehældgård, et godt startsted for en udflugt. Shelter, muld-toilet og et insekthotel! Hent foldeben "De nye skove ved Stege" på nst.dk
- (3) Galleri Warrer warrer.dk

NYORD:

- (6) Nyord-broen med resterne af stenminnen
- (8) Lodsudkigget Møllestangen, med utsigt over vandet og hvilebænke

- (8) Noorbohandelen og senneps-møllen noorbohandelen.dk

- (8) Runas, unikasmusikker i glas og sølv runas.dk

- (8) Strægården straagarden.dk

- (8) Lille Bod, Nyord-landsbyens kiosk med sjove souvenirs

- (8) Løllesgaard (restaurant) www.loelles.dk

- (8) Nyord B&B. www.nyord-bb.dk

- (8) Postbåden Røret www.postbaedenroret.dk

- (9) Naturcenter Hyldevang nyord.info

- (10) Tranholt Landhandel tranholtlandhandel.dk



På tilbagevejen passerer **Naturcenter Hyldevang (9)**. Nyords postbåd Røret kan sejle dig og din cykel videre til Jungshoved, Koster eller Stege. Se sejplanlen i linket til højre.

Turen går tilbage over Nyord-broen, og kort efter drejes til højre ad Telefonstien, som er en grus- og skovvej og ikke egnet til cykler med anhænger eller oppakning (tag i stedet Ulvhalevej). Først passerer sommerhuse i skoven, så lyngen og Vedelen, indtil du når Hegnede Bakke, hvor asfaltejede begynder.

På toppen af Hegnede Bakke drejer du ad cykelstien til højre mod Stege. Kun 100 m længere fremme kan du puste ud under besøget i den økologiske Tranholt Landhandel.

Cyklen fører dig langs Ulvhalevej direkte til Stege, igennem et kuperet landskab med mange flotte utsigtspunkter. I Stege by mødes du af duften af småkager fra Bisca-fabrikken og et hav af oplevelser i den smukke middelalderby.

TRAFIK

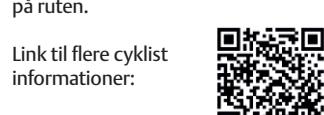
Asfalterede landeveje med beskedent trafik. Telefonstien: Grus- og skovvej (minus anhænger). Max 3 % hældning

Effektiv cykletid med 11 km/t (volksne) 2:40 timer

Effektiv cykletid med 8 km/t (børn) 3:40 timer

Der tages forbehold for ændringer i forhold til de nævnte overnatnings- og spisesteders samt seværdigheder på ruten.

Link til flere cyklist informationer:





INSELHÜPFEN

Entdeckungstour mit der Familie 29 km

„Entdeckungstour mit der Familie“ ist eine von 26 Panoramarouten im küstennahen Dänemark. Panoramarouten sind Qualitätsradrouten mit Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten und besonderen Sehenswürdigkeiten. Ausblicke und Einblicke sind die Schlüsselwörter für diese Routen, die Teil des vom EU-Regionalfonds geförderten Projekts „Powered by Cycling: Panorama“ sind.

Die Panoramroute „Entdeckungstour mit der Familie“ heißt Eis am Strand, Sinnesspiele im Wald, lange Strandwiesen, windgebeugte Bäume und beschauliches Nyord mit Gassen, Galerien und gutem Essen. Auf ruhigen Landstraßen erkunden Sie die schöne Landschaft von Nordwest-Møn. Die Tour ist barrierefrei für Handradfahrer und mit der Route Panoramroute 423, „Die süße Tour“ auf insgesamt 42 km kombinierbar.

Die Tour kann an jedem beliebigen Ort gestartet werden. Wir haben als Ausgangspunkt Stege (1) gewählt. In Stege fahren Sie auf der Storegade vorbei an Mons Museum mit seinen auch für Kinder geeigneten wechselnden Ausstellungen, schönem Spielplatz und Museumsladen. Weiter geht es vorbei am „Mølleporten“, dem mittelalterlichen Stadttor von Stege, und den mit Hinweistafeln versehenen Festungsanlage Stege Vold. Von hier fahren Sie auf dem Klintevej nach Udby, einem schmucken Dorf mit kleinen Ständen am Straßenrand und Dorfteich. Achten Sie auf das ökologische Tanghaus. Am Dirkvej geht es links ab durch den Wald von Udby/Stege, einen jungen, für Freizeit- und Erholungszwecke gut erschlossenen Forst. Gleich hinter dem Hof Mosehældgård (2) haben Sie einen schönen Blick über die Bucht von Stege mit der Königin-Alexandrine-Brücke und die Inseln Lindholm, Tyreholm und Nyord in der Ferne. In der Galerie Galleri Warrer (3) können Sie sich an Kunst, Kaffee und Kuchen laben.

Ulvshale (4) steht für kleine Straßenstände, Radeln am Strandwall mit Meeresblick, im Juli Eis im Strandcafé, Wind und Meer. Die Halbinsel Ulvshale besteht aus Strandwällen aus Sand, Kies und vor allem Feuerstein, die das Meer von Møns Klint abgetragen und hier abgelagert hat. Ulvshale ist Møns größte Ferienhaus-

siedlung. Wenn Sie sich für die Erkundung der schönen Umgebung mehr Zeit nehmen möchten, ist eine Übernachtung im Ulvshale B&B oder auf Ulvshale Camping zu empfehlen. Der Wald von Ulvshale steckt voller Erlebnispotenzial. Das Naturcenter Ulvshalegård (5) ist idealer Ausgangspunkt für eine Tour auf dem Sinnenpfad. Suchen Sie den Klangstein und lassen Sie ihn durch Ihren Mund seine Geschichte erzählen. Der Sinnenpfad führt Sie auch an einer Schanze vorbei, die während der Englandschlacht (1801-14) angelegt wurde und heute ein schönes Naturgebiet mit Strandwiesen und grasenden Rindern ist. Die Tour geht weiter auf dem Ulvshalevej durch den Wald, bis sich die Landschaft unvermittelt zum Ulvshalebøt und zur Nyord-Brücke (6) öffnet. Die langgestreckten Strandwiesen auf der einen Seite der Brücke werden mehrmals im Jahr überschwemmt und gehören zu



einem großen Vogelschutzgebiet. Vom Vogelturm blicken Sie über die Wiesen, den Ulvshale-Lauf und Møn. Die Strandwiesen werden von einer großen Moräneanhäufung mit hartem Anstieg abgelöst. Hier liegt eine Picknickhütte, Børges Markhus (7), mit einer historischen Ausstellung über die Landwirtschaft der Insel und Aussicht in alle Himmelsrichtungen. Das Dorf Nyord (8) erreichen Sie über den Nyordvej. Dieses Dorf mit seinen gepflegten Häusern, alten Höfen und seiner achteckigen Kirche, Møllestangen, dem kleinsten Museum Dänemarks, und den hübschen Läden und Galerien ist un-

bedingt einen Besuch wert. Im Løllesgaard oder Noorbohandelens Café können Sie zu Mittag essen oder im Hafen an einem der Tische/Bänke Picknick machen.

Mit dem Postboot Røret können Sie von Juli bis Mitte August nach Südseeland oder Stege übersetzen. An Bord ist Platz für 12 Passagiere mit Fahrrädern. Fahrplan, siehe Link.

Auf dem Rückweg passieren Sie das Naturcenter Hyldevang (9).

Die Tour geht zurück über die Nyord-Brücke. Kurz dahinter biegen Sie in den Telefonstien, einen Kies- und Waldweg, der sich leider nicht für Fahrräder mit Anhänger eignet (Ulvshalevej benutzen!). Erst geht es im Wald an Ferienhäusern vorbei, dann an Heide und Vedelen, bis Hegnede Bakke, wo die Asphaltstraße beginnt.

Oben auf Hegnede Bakke nehmen Sie den Radwegs rechts nach Stege. Nur 100 m weiter können Sie auf einem kleinen Rastplatz verschnauften und im Bio Hofladen Tranholt einkaufen. Der Radweg führt durch die Hügellandschaft neben dem Ulvshalevej direkt nach Stege, wo Sie von den verführerischen Düften aus der Keksfabrik Bisco empfangen werden und sich auf das schöne Mittelalterstädtchen Stege freuen können.

WEITERE LOHNENSWERTE ZIELE

(1) Møns Museum facebook.com/Moensmuseum

(1) Lizas Gallery lizasgallery.com

(2) Mosehældgård, idealer Ausgangspunkt für Ausflüge. Unterstand, Trocken toilette und Insektenhotel!

(3) Galleri Warrer warrer.dk

NYORD:

(6) Nyord-Brücke mit Resten der Steinmine

(8) Lotsenausguck Møllestangen, mit Meerblick und Rastbänken,

(8) Noorbo-Hofladen und Senfmühle noorbohandelen.dk

(8) Runas, Unikatschmuck in Glas und Silber runas.dk

(8) Strågården B&B straaarden.dk

(8) Lille Bod, Nyord Dorfkiosk mit lustigen Souvenirs

(8) Løllesgaard (restaurant) www.lolles.dk

(8) Nyord B&B (Übernachtung) www.nyord-bb.dk

(8) Hist. Postschiff Røret www.postbodenroret.dk

(9) Naturcenter Hyldevang nyord.info

(10) Tranholt Landhandel tranholtlandhandel.dk



ROUTENVERLAUF

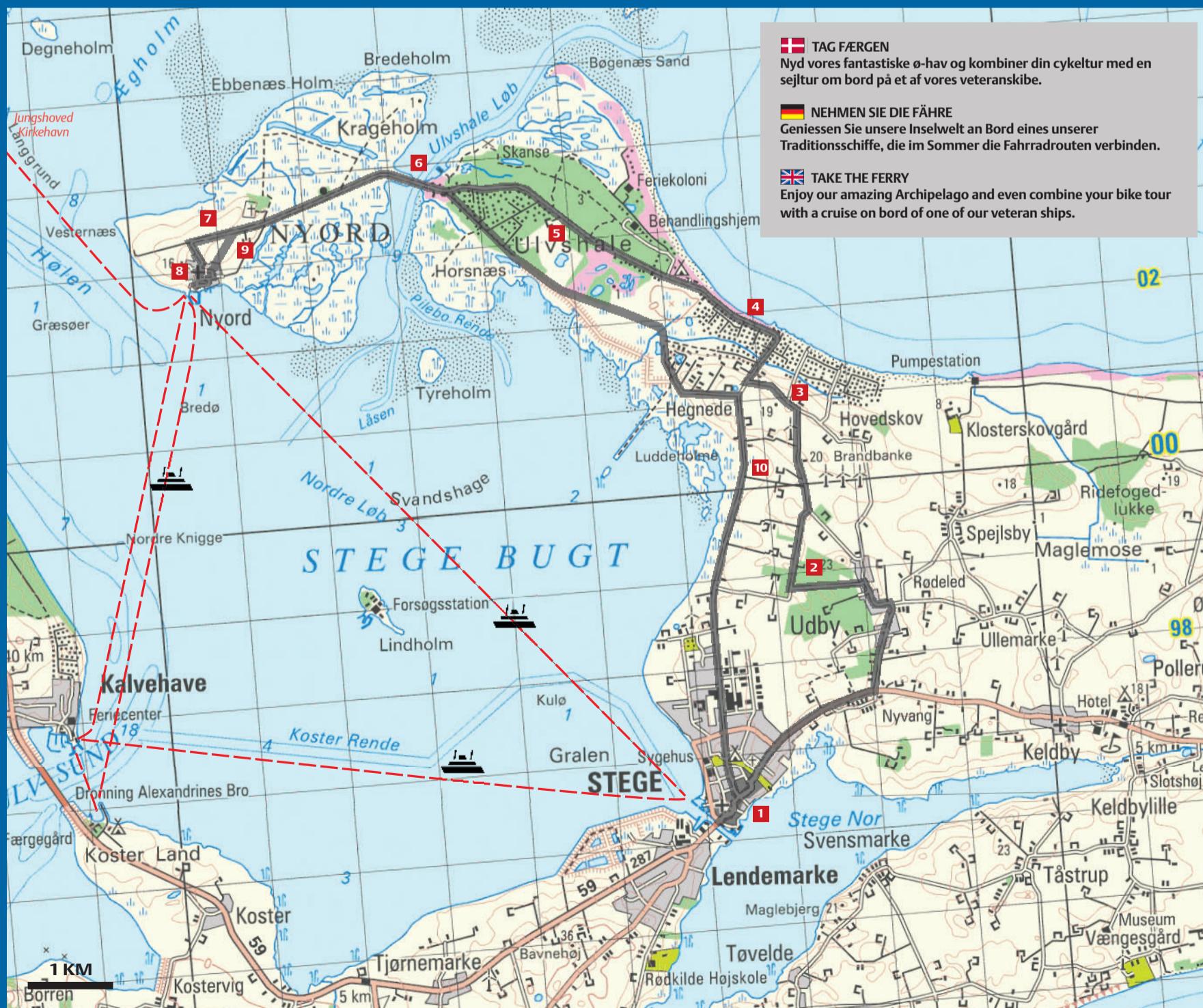
Asphaltierte Landstraßen mit wenig Verkehr. Telefonstien: Kies- und Waldweg (schwer mit Anhänger). Max. 3 % Gefälle/Steigung

Effektive Fahrzeit bei 11 km/h (Erw.) 2 Std. 40 Min.

Effektive Fahrzeit bei 8 km/h (Kinder) 3 Std. 40 Min.

Bitte beachten Sie, dass die hier gemachten Angaben zu Übernachtungsstätten und Restaurants entlang der Routen Änderungen unterworfen sein können.

Link zu weiteren Radfahrer Informationen:



TAG FÆRGEN

Nyd vores fantastiske ø-hav og kombiner din cykeltur med en sejltur om bord på et af vores veteraniske skibe.

NEHMEN SIE DIE FÄHRE

Geniessen Sie unsere Inselwelt an Bord eines unserer Traditionsschiffe, die im Sommer die Fahrradrouten verbinden.

TAKE THE FERRY

Enjoy our amazing Archipelago and even combine your bike tour with a cruise on board of one of our veteran ships.

OVERNATNING OG TURISTINFO / ÜBERNACHTUNG & TOURISTINFO / ACCOMMODATION & TOURISTINFO

Se visitmoensklint.dk

Ulvshale B&B ulvshale-bb.dk

Ulvshale Strandcamping ulvscamp.dk

Hovedskovgaard hovedskovgaard.dk

Nyord Bed & Breakfast nyord-bb.dk

Strågården

Ølholm B&B bb-moen.dk/bedbreakfast/oelholm-bed-breakfast/

Hotel Stege Nor stegenor.dk

Motel Stege motel-stege.dk

Residens Moen, hotel og ferieappartements www.residensmoen.dk

SPISESTEDER / GASTSTÄTTEN / PLACES TO EAT

NYORD:

Noorbohandelen noorbohandelen.dk

Lølles Gård lolles.dk

STEGE:

Café David's davids.nu

Det gamle Brughus detgamlebrughus.dk

Café Visit / Hotel Møen

Storegade 13, Stege

Støberiet

slakterstig.dk/stoeberiet

Café Frederik VII cafefrederikvii.dk

Café Residens Moen residensmoen.dk

Baryl Bar & Café barylbar.dk

Hoffmann's Spisehus hoffmannsspisehus.dk

Desuden er der flere pizzerier, fast food, sushi og kinesiske restauranter.

CYKELLEJE / FAHRRADVERMIETUNG / CYCLE HIRE

Fri Bike Shop, Storegade 91, 4780 Stege ca. 1 km fra turistbureauet.

Brobike

Ny Vordingborgvej 49, 4771 Kalvehave Tel. +45 6082 9535